

# Checklista

## Förskolor

Den här checklisten ger exempel på vanliga arbetsmiljöfrågor som kan förekomma på en förskola. Använd den gärna i samband med en arbetsmiljöundersökning / skyddsrund.

Mer information finns på: [www.av.se/teman/skolan/](http://www.av.se/teman/skolan/)




<b>1. Lokalernas förläggning/Utformning</b>	<b>Ja</b>	<b>Nej</b>	<b>Egna kommentarer</b>
Är förskolans lokaler förlagda i entréplan/ samma plan? <i>(4 § AFS 2009:2 om arbetsplatsens utformning)</i>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Kan transporter av exempelvis barn/utrustning/ varor göras utan hindrande trösklar eller andra nivåskillnader) <i>(3 § AFS 1998:1 om belastningsergonomi och bilaga 1 och punkt 1 AFS 2000:1 om manuell hantering)</i>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Är era utrymningsvägar och dörrar fria från hinder? <i>(75 § AFS 2009:2 om arbetsplatsens utformning)</i>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
<b>2. Arbetshöjd på bord och stolar</b>	<b>Ja</b>	<b>Nej</b>	<b>Egna kommentarer</b>
Finns det tillräckligt många bord och stolar i vuxenhöjd? <i>(38 § AFS 2009:2 om arbetsplatsens utformning)</i>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
<b>3. Utrymmen för utrustning och material</b>	<b>Ja</b>	<b>Nej</b>	<b>Egna kommentarer</b>
Är förrådsutrymmen inne/ute för utrustning och material placerade och utformade så att tunga lyft kan undvikas? <i>(4 § AFS 2009:2 om arbetsplatsens utformning)</i>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
<b>4. Kapprum</b>	<b>Ja</b>	<b>Nej</b>	<b>Egna kommentarer</b>
Är kapprum utformade/utrustade så att personalen kan arbeta med gynnsamma arbetsställningar när de hjälper barnen vid av och påklädning? <i>(38 § AFS 2009:2 om arbetsplatsens utformning)</i>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
<b>5. Skötrum</b>	<b>Ja</b>	<b>Nej</b>	<b>Egna kommentarer</b>
Är skötbordens arbetshöjd justerbar? <i>(2, 3 §§ AFS 1998:1 om belastningsergonomi)</i>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Finns det varmt och kallt vatten inom räckhåll från skötbord?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Finns det någon anordning så att barn inte behöver lyftas upp på skötbordet? <i>(AFS 2000:1 om manuell hantering)</i>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
<b>6. Personalutrymmen</b>	<b>Ja</b>	<b>Nej</b>	<b>Egna kommentarer</b>
Finns följande utrymmen:			
Pausutrymme <i>(106 § AFS 2009:2)</i>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Matplats? <i>(104, 105 §§ AFS 2009:2)</i>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Klädutrymme <i>(93 § AFS 2009:2)</i>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Personaltoalett? <i>(102 § AFS 2009:2)</i>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Tillgång till dusch <i>(100 § AFS 2009:2)</i>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Utrymme för förvaring av personliga värdesaker <i>(92 § AFS 2009:2)</i>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	



<b>7. Städutrymme</b>	<b>JA</b>	<b>Nej</b>	<b>Egna kommentarer</b>
Finns det plats för städvagn i städutrymmet?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Finns det tappställe med utslagsvask i städutrymmet?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Finns det rutiner och säkerhetsdatablad för hantering och förvaring av rengöringsmedel och andra kemikalier? <i>(12, 22, 39 §§ AFS 2000:4 om kemiska arbetsmiljörisker)</i>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
<b>8. Elsäkerhet</b>	<b>JA</b>	<b>Nej</b>	<b>Egna kommentarer</b>
Finns det rutiner för att undersöka om elektrisk utrustning, armaturer, sladdar och eluttag uppfyller gällande säkerhetskrav? <i>(35 § AFS 2009:2 om arbetsplatsens utformning)</i>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
<b>9. Allmänventilation och inomhusklimat</b>	<b>JA</b>	<b>Nej</b>	<b>Egna kommentarer</b>
Upplevs luftkvaliteten i förskolan tillfredsställande? <i>(16 § AFS 2009:2 om arbetsplatsens utformning)</i>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Finns det rutiner för kontroll och underhåll av ventilationsanläggningen? <i>(27–28 §§ AFS 2009:2)</i>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Upplever ni att inomhusklimatet är godtagbart? <i>(29–30 §§ AFS 2009:2)</i>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
<b>10. Köket</b>	<b>JA</b>	<b>Nej</b>	<b>Egna kommentarer</b>
Är lokalerna anpassade till den matlagning som utförs?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Kan varor levereras rullande?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Finns den maskinella utrustning som behövs?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Är era köksmaskiner utrustade med nödvändiga skydd?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Fångas matos och överskottsvärme upp på ett effektivt sätt?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Om ni har kokgryta, är den besiktigad? <i>(över 110 ° och 50 barliter)</i>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
<b>11. Hjälpmedel/utrustning</b>	<b>Ja</b>	<b>Nej</b>	<b>Egna kommentarer</b>
Finns det hjälpmedel som underlättar så att ni inte behöver lyfta eller bära tungt eller arbeta i obehövliga arbetsställningar? Finns det möjlighet att rulla in varor med vagn, lyfthjälpmedel till kök, ramper, till exempel dragkrok vid in- och uttag av uteleksaker? <i>(1 § punkt 1.2.2 AFS 2000:1 om manuell hantering)</i>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	



12. Buller	Ja	Nej	Egna kommentarer
<p>Har ni gjort någon undersökning om förekomsten av störande eller hörselskadligt buller i förskolan? (5 § AFS 2005:16 om buller)</p>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
<p>Har undersökningen omfattat alla aspekter, till exempel organisatoriska frågor och lokalernas inredning och utrustning? (4–5 §§ AFS 2005:16 om buller)</p>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
<p>Har ni vidtagit åtgärder som störande eller hörselskadligt buller gett anledning till? (8 § AFS 2005:16 om buller)</p>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
<p>Finns det en handlingsplan för åtgärder? (8 § AFS 2005:16 om buller)</p>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
<p>Har ni kännedom om bullers inverkan på människan? (14 § AFS 2005:16 om buller)</p>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
<p>Är efterklangstiderna acceptabla, efter gällande standarder? (SS 252 68 samt 32 § AFS 2000:42)</p>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
13. Stöd	Ja	Nej	Egna kommentarer
<p>Får ni stöd, uppbackning och hjälp med att prioritera arbetsuppgifter från er chef när ni behöver det? (2 kap. 1 § arbetsmiljölagen (AML) och punkt 3.3 AFS 1980:14 om psykiska och sociala aspekter på arbetsmiljön)</p>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
<p>Vet ni vart ni ska vända er om ni själva inte kan klara av en svår situation eller känner oro och ångslan? (2 kap. 1 § AML och punkt 3.3 AFS 1980:14 om psykiska och sociala aspekter ...)</p>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
14. Arbetsbelastning	Ja	Nej	Egna kommentarer
<p>Uppmärksammar din närmaste chef om din arbetsbelastning blir för hög? (5, 8 och 10 §§ AFS 2001:1, 3 kap. 3 § AML och punkt 4 AFS 1980:14 om psykiska och ...)</p>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
<p>Sker regelbundna undersökningar av arbetstagarnas arbetsbelastning och upplevelsen av stress? (5, 8 §§ AFS 2001:1 och punkt 4 AFS 1980:14 om psykiska och sociala aspekter ...)</p>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
<p>Kan ni vara delaktiga i eller påverka ert arbete? (4 § AFS 2001:1, 2 kap. 1 § AML samt punkt 3.1 AFS 1980:14 om psykiska och sociala aspekter ...)</p>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
			

<b>14. Arbetsbelastning forts.</b>	<b>Ja</b>	<b>Nej</b>	<b>Egna kommentarer</b>
Har ni tillräckligt med tid för att utföra arbete på ett tillfredsställande sätt? <i>(2 kap. 1 § AML och punkt 3.1 AFS 1980:14 om psykiska och sociala aspekter ...)</i>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Finns det tid för erfarenhetsutbyte och diskussion med arbetskamrater om exempelvis verksamhetsmål och ambitionsnivåer? <i>(2 kap. 1 § AML och punkt 3.3 AFS 1980:14 om psykiska och sociala aspekter ...)</i>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Vid frånvaro; får ni ta in vikarier eller kan arbetsuppgifterna omprioriteras för att motverka för hög arbetsbelastning? <i>(2 kap. 1 § AML och punkt 3.1 AFS 1980:14 om psykiska och sociala aspekter ...)</i>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
<b>15. Hot och våldsrisker</b>	<b>Ja</b>	<b>Nej</b>	<b>Egna kommentarer</b>
Finns det situationer eller arbetsmoment som ni upplever kan medföra risk för hot eller våld på er arbetsplats? <i>(1–3 §§ AFS 1993:2 om våld och hot ...)</i>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Finns det säkerhetsrutiner för att hantera en hot- och våldssituation? <i>(6–11 §§ AFS 1993:2 om våld och hot ...)</i>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Känner alla arbetstagare till dessa rutiner? <i>(4 § AFS 1993:2 om våld och hot ...)</i>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
<b>16. Första hjälpen</b>	<b>Ja</b>	<b>Nej</b>	<b>Egna kommentarer</b>
Har ni beredskap för akuta händelser, till exempel förbandsutrustning, aktuella telefonnummer, kunskaper i första hjälpen? <i>(6 § AFS 1999:7 om första hjälpen och krisstöd)</i>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
<b>17. Krisstöd</b>	<b>Ja</b>	<b>Nej</b>	<b>Egna kommentarer</b>
Har ni rutiner för att ta hand om den/de drabbade efter en akut händelse, till exempel akut sjukdom hos arbetskamrat eller barn, olycksfall eller andra påfrestande situationer? <i>(5 § AFS 1999:7 om första hjälpen och krisstöd)</i>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
<b>18. Manuella lyft och obekväma arbetsställningar</b>	<b>Ja</b>	<b>Nej</b>	<b>Egna kommentarer</b>
Kan ni undvika att bära bördor över 15 kg? <i>(1 § och punkt 1.2.1 AFS 2000:1 om manuell hantering)</i>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Kan ni begränsa arbetet med böjda eller vridna arbetsställningar? <i>(2 och 3 §§ AFS 1998:1 om belastningsergonomi)</i>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Kan ni begränsa arbetet med händerna över axelhöjd/under knähöjd? <i>(2 och 3 §§ AFS 1998:1 om belastningsergonomi)</i>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	



<b>18. Manuella lyft och ... forts.</b>	<b>Ja</b>	<b>Nej</b>	<b>Egna kommentarer</b>
I de fall ni har barn med fysiska funktionshinder, har ni då anpassat lokalerna och utformat dem så att personalen inte utför arbete i ogynnsamma och påfrestande arbetsställningar?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
<b>19. Kunskaper i lyftteknik</b>	<b>Ja</b>	<b>Nej</b>	<b>Egna kommentarer</b>
Har ni tillräckliga kunskaper om hur ni ska arbeta för att undvika belastningsbesvär? <i>(6 § i AFS 1998:1 om belastningsergonomi)</i>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Får ni återkommande genomgång av lyft- och arbetsteknik? <i>(6 § i AFS 1998:1 om belastningsergonomi)</i>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
<b>20. Smitta och hygien</b>	<b>Ja</b>	<b>Nej</b>	<b>Egna kommentarer</b>
Finns det rutiner att hantera hygienkrav för att förebygga smittspridning? <i>(6, 7, 12 §§ AFS 2005:1 om mikrobiologiska arbetsmiljörisker, smitta, toxinpåverkan ...)</i>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
<b>21. Systematiskt arbetsmiljöarbete</b>	<b>Ja</b>	<b>Nej</b>	<b>Egna kommentarer</b>
Finns det beskrivet hur ert systematiska arbetsmiljöarbete ska genomföras och vem som ska medverka? <i>(5 § AFS 2001:1 om systematiskt arbetsmiljöarbete)</i>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Gör ni skriftliga riskbedömningar där ni värderar om riskerna är allvarliga eller inte? <i>(8 § AFS 2001:1)</i>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Gör ni sådana riskbedömningar även inför planerade ändringar i verksamheten? <i>(8 § AFS 2001:1)</i>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Skriver ni in de åtgärder ni inte kan genomföra omedelbart, i en handlingsplan? <i>(10 § AFS 2001:1)</i>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Anger ni i handlingsplanen när åtgärder ska genomföras och vem som ska se till att de genomförs? <i>(10 § AFS 2001:1)</i>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Ger ni skyddsombud och arbetstagarare möjlighet att medverka i undersökningar, riskbedömningar och upprättande av handlingsplaner? <i>(4 § AFS 2001:1)</i>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
<b>22. Introduktion av nyanställda och vikarier</b>	<b>Ja</b>	<b>Nej</b>	<b>Egna kommentarer</b>
Har ni skriftliga rutiner för introduktion av nyanställda och vikarier? <i>(6–7 §§ AFS 2001:1 med ändring i 2003:4)</i>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	



23. Tillbud och ohälsa	Ja	Nej	Egna kommentarer
Har ni fungerande rutiner för att anmäla och sammanställa ohälsa, olycksfall och tillbud? <i>(9 § AFS 2001:1 med ändring i 2008:15)</i>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Utredes ni ohälsa, olycksfall, allvarliga tillbud och hot- och våldshändelser? <i>(9 § AFS 2001:1 med ändring i 2008:15)</i>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Anmäls allvarliga tillbud och olycksfall till Arbetsmiljöverket? <i>(2 § arbetsmiljöförordningen)</i>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
24. Arbetsanpassning och rehabilitering	Ja	Nej	Egna kommentarer
Finns det rutiner för att fånga upp arbetstagare som är i riskzonen att drabbas av ohälsa och vidta åtgärder så tidigt som möjligt? <i>(4-5 §§ AFS 1994:1 om arbetsanpassning och rehabilitering )</i>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Finns det rutiner för arbetsanpassning vid nedsatt arbetsförmåga eller vid ljudkänslighet och/eller rehabilitering vid sjukskrivning? <i>(10-12 §§ AFS 1994:1)</i>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Finns det tydligtgjort vem som ansvarar för olika arbetsuppgifter och kontakter i rehabiliterings- och arbetsanpassningsarbetet? <i>(6-8 §§ AFS 1994:1)</i>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Upprättas åtgärdsplaner för dem som behöver arbetsanpassning / mjukstart / rehabilitering? <i>(12 § AFS 1994:1)</i>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
25. Företagshälsovård	Ja	Nej	Egna kommentarer
Har ni i ert systematiska arbetsmiljöarbete eller rehabiliteringsarbete anlitat företagshälsovård eller motsvarande sakkunnig hjälp? <i>(12 § AFS 2001:1 om systematiskt arbetsmiljöarbete)</i>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	



