

Checklista

Smittorisker – Hygien

Denna checklista tar upp alla olika aspekter inom området smittorisker och hygien vid vård och omvårdnad av andra personer.

Checklistan ska användas av arbetsgivaren

Mer information:

Våra regler om mikrobiologiska arbetsmiljörisker – smitta, toxinpåverkan, överkänslighet, AFS 2005:1

Temasida om mikrobiologiska arbetsmiljörisker: www.av.se/teman/mikrobiologiska



| Riskbedömning utifrån den verksamhet som ni bedriver | Ja | Nej | Egna kommentarer |
|--|--------------------------|--------------------------|------------------|
| 1. Har du som arbetsgivare tillgång till den kompetens (till exempel vårdhygienisk expertis) som behövs för att göra en riskbedömning av det här slaget? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | |
| 2. Finns riskbedömningen dokumenterad? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | |

Exempel på vad som kan ingå i riskbedömningen (4 § AFS 2005:1)

- Vilka smittämnen kan förekomma?
- När, var och hur kan man komma i kontakt med smitta?
- Är det vanligt att man blir smittad i arbetet (t.ex. vinterkräxjukan)?
- Finns det personal som är särskilt känslig för smitta, t.ex. gravida eller personer med nedsatt immunförsvar?
- Finns det boende/vårdtagare som kan utgöra en särskild risk, t.ex. är eller misstänks vara bärare av MRSA.
- Finns det smittsamma sjukdomar som kräver särskilda rutiner?
- Finns det rapporter om ohälsa och oönskade händelser inom verksamheten?

| Beredskap mot smitta (oönskade händelser) | Ja | Nej | Egna kommentarer |
|--|--------------------------|--------------------------|------------------|
| 3. Finns det en planering för hur arbetet ska kunna fungera om personal (och boende) drabbas av en smittsam sjukdom, t.ex. hur antalet kontakter mellan personer ska minskas? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | |
| 4. Finns det en skriftlig instruktion om åtgärder vid oönskad händelse, t.ex. vart man ska vända sig om man råkar ut för en stickskada eller rutiner för att "isolera" en enhet om vinterkräxjukan pågår så att så få som möjligt i personalen utsätts för smitta? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | |
| 5. Känner personalen till att de ska anmäla oönskade händelser som kan ha samband med smitta till sin arbetsledning? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | |
| 6. Finns det system för hur ni löpande kan dokumentera oönskade händelser? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | |
| 7. Repeteras eller övas åtgärderna regelbundet? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | |

| Kunskaper, information och instruktion | Ja | Nej | Egna kommentarer |
|--|--------------------------|--------------------------|------------------|
| 8. Har arbetstagarna (inklusive arbetsledarna) fått lämplig utbildning och tillräcklig information om smittrisker i arbetet? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | |
| 9. Finns det rutiner för introduktion av nyanställda och vikarier? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | |
| 10. Finns det instruktioner, t.ex. handbok eller skrivna direktiv om smitta, som är anpassade till arbetsplatsen? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | |



| Hygien | Ja | Nej | Egna kommentarer |
|--|--------------------------|--------------------------|------------------|
| 11. Finns det grundläggande hygienrutiner (god vårdhygienisk arbetsmiljöpraxis)? Se 12 och 22 §§ samt bilaga 3 A i AFS 2005:1 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | |

Där bland annat detta ingår:

- *Hudvård:* Skydda mot sår och uttorkning, sprickor, skydda sår mot smitta.
- *Handhygien:* Handdesinfektionsmedel och vid behov handtvätt dessförinnan.
- Skyddshandskar vid risk för kontakt med urin, avföring, blod och sekret.
- Renlighet och god ordning.
- Ta av ringar, armband, klocka, ha kortklippta naglar och bind upp långt hår före vårdarbete.
- Skyddskläder t.ex. skyddsrock, plastförkläde.
- Arbetskläder, kortärmade som går att tvätta i minst 60°C.
- Kanyler läggs direkt i behållare avsedd för smittförande/stickande/skärande avfall utan att man sätter tillbaka skyddshylsan.
- Särskilda rutiner för provtagning och hantering av provtagningsmaterial.

| | | | |
|--|--------------------------|--------------------------|--|
| 12. Följer de anställda god vårdhygienisk arbetsmiljöpraxis? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | |
|--|--------------------------|--------------------------|--|

| Personlig skyddsutrustning | Ja | Nej | Egna kommentarer |
|----------------------------|----|-----|------------------|
|----------------------------|----|-----|------------------|

| | | | |
|---|--------------------------|--------------------------|--|
| 13. Finns det tillgång till personlig skyddsutrustning? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | |
|---|--------------------------|--------------------------|--|

| | | | |
|--|--------------------------|--------------------------|--|
| 14. Använder arbetstagarna den personliga skyddsutrustning som ska användas? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | |
|--|--------------------------|--------------------------|--|

| | | | |
|--|--------------------------|--------------------------|--|
| 15. Finns det möjlighet att förvara skyddskläder åtskilda från andra kläder? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | |
|--|--------------------------|--------------------------|--|

| | | | |
|---|--------------------------|--------------------------|--|
| 16. Ombesörjer arbetsgivaren tvätt av skyddskläderna? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | |
|---|--------------------------|--------------------------|--|

| Desinfektion och rengörning | Ja | Nej | Egna kommentarer |
|-----------------------------|----|-----|------------------|
|-----------------------------|----|-----|------------------|

| | | | |
|---|--------------------------|--------------------------|--|
| 17. Finns det disk- eller spoldesinfektor för att desinfektera flergångsmaterial? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | |
|---|--------------------------|--------------------------|--|

| | | | |
|--|--------------------------|--------------------------|--|
| 18. Har ni lämpligt rengöringsmedel för städ och disk? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | |
|--|--------------------------|--------------------------|--|

| | | | |
|---|--------------------------|--------------------------|--|
| 19. Har ni desinfektionsmedel som är lämpligt för hud och för ytor? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | |
|---|--------------------------|--------------------------|--|

| Hantering av smittförande avfall | Ja | Nej | Egna kommentarer |
|----------------------------------|----|-----|------------------|
|----------------------------------|----|-----|------------------|

| | | | |
|--|--------------------------|--------------------------|--|
| 20. Finns instruktioner för hur stickande eller skärande samt smittförande avfall ska tas om hand? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | |
|--|--------------------------|--------------------------|--|

| | | | |
|--|--------------------------|--------------------------|--|
| 21. Är de särskilda behållarna för detta avfall märkta med texten smittförande/stickande/skärande avfall och varningstriangel med smittrisksymbol? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | |
|--|--------------------------|--------------------------|--|

| | | | |
|---|--------------------------|--------------------------|--|
| 22. Finns det rutiner för säker transport och omhändertagande av smittförande avfall? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | |
|---|--------------------------|--------------------------|--|



